

NIDO INTEGRATO SAN PIO X – CONEGLIANO (12-36 MESI)

MENU AUTUNNO INVERNO

	1 ^a SETTIMANA	2 ^a SETTIMANA	3 ^a SETTIMANA	4 ^a SETTIMANA
LUNEDI'	Pastina al pomodoro Arrotolato di tacchino tritato Carote all'olio tritate	Zuppa paesana con pastina Formaggio fresco di latteria Patate al forno e carote grattugiate	Pastina al ragù Mozzarella Spinaci al vapore tritati	Minestra di riso e patate Macinato di manzo Finocchio crudo tritato
MARTEDI'	Minestra vegetale con pastina Filetto di nasello al forno Purè / Verdura cruda di stagione	Gnocchi al pomodoro Tacchino ai ferri tritato Finocchio cotto tritato	Passato di verdura Polpette di pollo tritate Carote julienne	Pastina al pomodoro Prosciutto cotto tritato Spinaci al vapore tritati
MERCOLEDI'	Risotto alle carote Ricotta Cavolo cappuccio tritato	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Spinaci all'olio tritati	Pastina al pomodoro Filetto di nasello al forno Fagiolini lessi tritati	Crema di carote e pastina Arista al forno tritata Purea di patate e verdura cruda di stagione
GIOVEDI'	Passato di verdura Pollo arrosto tritato Piselli al tegame	Crema di piselli Petto di pollo ai ferri tritato Verdura cruda di stagione tritata	Pastina in brodo Spezzatino in umido di vitello tritato Polenta e Piselli	Pastina all'olio Medaglioni di trota salmonata al forno Cavolfiori al vapore tritato
VENERDI'	Pastina al ragù Uovo mimosa Spinaci all'olio tritati	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di merluzzo al forno Carote all'olio tritate	Risotto alla zucca Frittata al forno Finocchi lessati tritati	Pasta e fagioli Formaggio stracchino Carote all'olio

Note: Ad ogni pasto viene fornito pane e frutta fresca di stagione.

A metà mattino lo spuntino si alterna fra: 1 biscotto (1 volta), 1 fetta biscottata (2 volte) o 1 fettina di crackers non salati (2 volte).

A metà pomeriggio lo spuntino si alterna fra: frutta fresca di stagione (frullata) o succo di frutta (3 volte), pane e marmellata quando a pranzo è prevista una minestra (1 volta), yogurt, budino(1 volta), 1 biscotto (1 volta)

NIDO INTEGRATO SAN PIO X – CONEGLIANO
MENU PRIMAVERA ESTATE

	1 ^a SETTIMANA	2 ^a SETTIMANA	3 ^a SETTIMANA	4 ^a SETTIMANA
LUNEDI'	Pastina al ragù Bocconcini di mozzarella Zucchine all'olio	Pastina al pesto Prosciutto cotto tritato Verdura cruda di stagione tritata	Pastina al ragù Formaggio lattiera fresco tritato Verdura cruda di stagione tritata	Pastina all'olio Prosciutto cotto tritato Fagiolini lessati tritati
MARTEDI'	Pastina alle zucchine Frittata al forno Verdura cruda di stagione tritata	Crema di carote Petto di tacchino tritato Zucchine prezzemolate	Crema di piselli con pastina Macinato di manzo Carote all'olio tritate	Crema di verdura Polpette di pollo al forno tritate Cavolo cappuccio tritato
MERCOLEDI'	Passato di verdura pastina Petto di pollo ai ferri tritato Carote crude tritate	Gnocchi al pomodoro Casatella Misto crudo di stagione tritato	Pastina alle zucchine Bocconcini di pollo al forno tritati Verdura cruda di stagione tritata	Pastina al pomodoro Frittata al forno Zucchine prezzemolate
GIOVEDI'	Pastina pomodoro e basilico Arrotolato di tacchino tritato Misto crudo di stagione tritato	Riso al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno tritati Verdura cruda di stagione tritata	Risotto alle carote Uovo mimosa Spinaci all'olio tritati	Risotto con piselli Ricotta Finocchio lessato tritato
VENERDI'	Riso alle zucchine Filetto di nasello al pomodoro al forno Fagiolini lessi tritati	Pastina e fagioli Bocconcini di mozzarella Spiaci all'olio tritati	Pastina al pomodoro Filetto di nasello al forno Verdura cruda di stagione tritata	Pastina con zucchine Medaglioni di trota salmonata al forno Carote all'olio tritate

Note: ad ogni pasto viene fornito pane e frutta fresca di stagione.

A metà mattino lo spuntino si alterna fra: 1 biscotto (1 volta), 1 fetta biscottata (2 volte) o 1 fettina di crackers non salati (2 volte).

A metà pomeriggio lo spuntino si alterna fra: frutta fresca di stagione (frullata) o succo di frutta(3 volte), pane e marmellata quando a pranzo è prevista una minestra (1 volta), yogurt, budino(1 volta). Talvolta lo spuntino può essere sostituito con il gelato.